



Beauté & Bien-être

CRÈMES, SÉRUMS... *J'optimise mes traitements esthétiques*

PRENDRE SOIN DE SA PEAU OU PRÉSERVER SA JEUNESSE AVEC DES TRAITEMENTS EN CABINET, C'EST BIEN. ENTREtenir ET SUBLIMER LE RÉSULTAT AVEC DES FORMULES EXPERTES, C'EST ENCORE MIEUX! ON VOUS DIT TOUT. **PAR VIRGINIE MARCHAND**

APRÈS UN PEELING

Souvent utilisé pour homogénéiser le teint ou atténuer les taches, il exfolie les couches superficielles de l'épiderme pour stimuler le renouvellement cellulaire.

Tout de suite: pour calmer la peau, les pros conseillent de se tourner vers des soins apaisants à base d'eau thermale par exemple, pendant une petite semaine, et d'appliquer un soin protecteur solaire SPF 50 le matin et à l'heure du déjeuner.

Pour faire durer: on peut potentialiser les effets du peeling avec un sérum antioxydant à la vitamine C. Cet actif, reconnu pour ses pouvoirs éclaircissants et régulateurs de mélanine est idéal pour conserver un teint lumineux et éviter l'apparition de nouveaux troubles pigmentaires. On l'utilise en duo avec la formule anti-UV solaire dès que l'on sort!

NOTRE SÉLECTION

Hydratant. Sérums-en-Huile Vitamine C, Skin Diligent, 63 € (1).

A l'eau thermale. Pure Vitamin Sérum C12, La Roche-Posay, 41,40 € (2).



①



②



③



④

APRÈS DES INJECTIONS DE BOTOX

Ce traitement est idéal pour lisser et défroisser les rides du front, la ride du lion ou les pattes-d'oie. Les effets peuvent durer de quatre à six mois.

Tout de suite: on n'applique rien sur la zone injectée! Car, pour pouvoir agir de façon ciblée, le produit doit bien rester en place. Le jour J et pendant une semaine, on évite donc également toute gestuelle de massage.

Pour faire durer: tandis que le Botox va agir en profondeur, on choisit une formule qui contient des actifs lissants décontractants de surface. Ceux contenant des peptides sont particulièrement prisés. L'Argireline par exemple agit sur la communication entre les nerfs et les muscles, limitant ainsi les contractions qui marquent les rides. Ces soins peuvent être associés à des boosters de collagène pour une action réparatrice ou encore à des polysaccharides tenseurs pour un effet liftant instantané.

NOTRE SÉLECTION

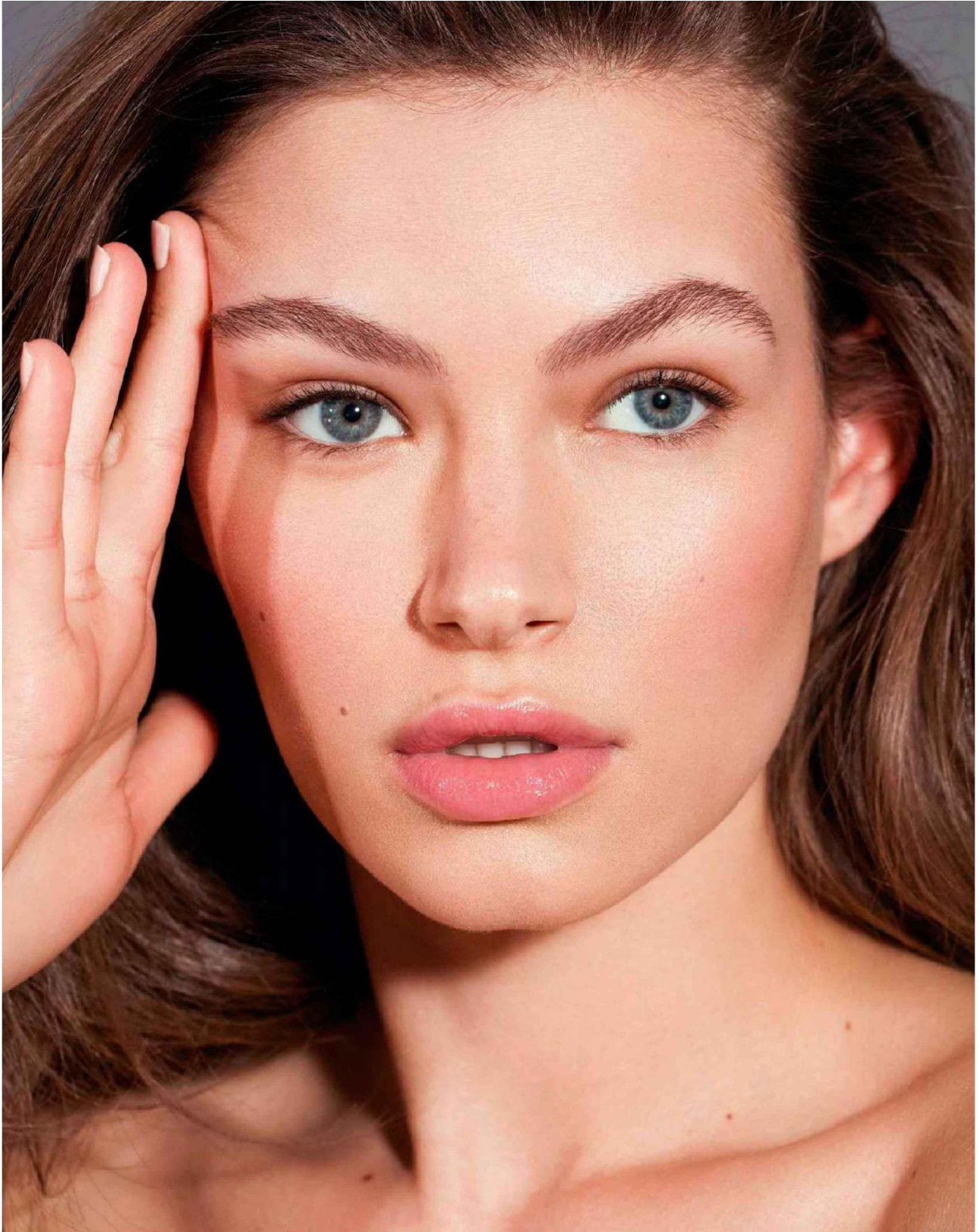
Anti-contractions musculaires. Contour des Yeux Revitalisant, Definisse [KP1]®, Relisse, 80 € (3).

Complexe. Sérums Correction tous types de rides, Time-Filler Intensive 5XP, Filorga, 77,40 € (4).

NETTOYAGE : TOUT EN DOUCEUR!

De plus en plus de pros mettent l'accent sur l'importance de cette étape pour préserver la jeunesse du visage. En crème, en lait ou en mousse, peu importe. La clé, c'est de miser sur une formule au pH neutre afin de protéger le film hydrolipidique. Et c'est encore mieux si on l'associe au démaquillage à l'huile.





Beauté & Bien-être



APRÈS UNE MÉSOTHÉRAPIE

Ces micro-injections stimulantes et biorevitalisantes réhydratent de façon intense, en apportant un regain d'éclat et de fermeté.

Tout de suite : on laisse sa peau tranquille pendant six à sept heures. Puis, le soir, on utilise une formule dite post-acte pour limiter l'apparition d'éventuelles rougeurs le lendemain.

Pour faire durer : on opte pour un sérum au rétinol qui favorise la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique pour continuer à ralentir le processus de relâchement.

Il corrige aussi les irrégularités cutanées et lisse les rides.

Bref, l'actif anti-âge multi-casquette, par excellence. On préfère les formules enrichies en niacinamide et en céramides, qui renforcent la barrière cutanée, et celles qui contiennent des agents apaisants comme le bisabolol pour une meilleure tolérance. A utiliser le soir, deux fois par semaine.

NOTRE SÉLECTION

Lissage dès 7 jours. [A] Ampoule Lift, SVR, 36,90 € (1). **Duo rétinol et bakuchiol.** Sérums Rétinol 1.5, Mediceutics, 96 € (2).



③



④

APRÈS UN LASER ANTI-TACHES

L'énergie lumineuse fragmente les pigments foncés des taches, qui sont ensuite éliminés. Une légère croûte peut se former après la séance et persister quelques jours.

Tout de suite : on utilise pendant cinq jours environ une crème grasse en application locale pour aider la croûte à faire son travail.

Pour faire durer : une formule protectrice solaire est indispensable pour éviter la repigmentation de la zone. On peut en plus miser sur un soin de jour dépigmentant, en crème ou en sérum. Ces produits agissent à plusieurs niveaux : ils éliminent la mélanine existante dans la couche cornée, inhibent le processus de sa production et réduisent l'inflammation. Résultat : des taches moins nombreuses, moins intenses et un teint plus uniforme.

NOTRE SÉLECTION

Protection UVA/UVB. Soin de Jour SPF 30 Anti-Pigment, Eucerin, 32,45 € (3). **12 actifs anti-taches.** Sérums Dépiwhite, Laboratoire Dermatologique ACM, 32 € (4).

⑤



⑥



APRÈS DE LA RADIOFRÉQUENCE RAFFERMISSANTE

Les ondes électromagnétiques à très haute fréquence entraînent une stimulation du collagène et une remise en tension des tissus cutanés.

Tout de suite : les médecins conseillent de boire beaucoup d'eau et d'utiliser une crème hydratante cicatrisante.

Pour faire durer : pour préserver la ligne de l'ovale, on se tourne vers des crèmes de jour et de nuit dont les formules resculptent le triangle du visage. Elles contiennent des actifs experts, comme le bakuchiol, qui booste la synthèse de collagène, ou l'acide polyglutamique qui inhibe la collagénase. Ils peuvent être associés à des extraits naturels qui stimulent la synthèse des fibroblastes et des protéines de jeunesse. Une action remodelante dans un soin riche : les peaux matures adorent.

NOTRE SÉLECTION

Pour le jour. Crème Redensifiance Riche, Hyal Ceutic Redens, Dermaceutic, 54,50 € (5). **Pour la nuit.** Crème Intensive Resculptante, Dermabsolu Avène, 51,90 € (6).



Adaptez le retour au maquillage

« Après un traitement esthétique, on doit parfois respecter un temps sans make-up. Le bon moment pour se maquiller dépend du type de soins auquel vous avez eu recours. Après des injections d'acide hyaluronique, vous pouvez vous maquiller tout de suite.

Pour le Botox, mieux vaut attendre 24 heures. Pour les soins resurfaçants, comme le peeling, la mésothérapie, le micro-needling ou l'hydratfacial, je recommande de patienter au moins 6 heures. Enfin, après une séance de laser, c'est un peu différent, car le traitement est généralement localisé au niveau de la tache.

Vous pouvez donc vous refaire une beauté en évitant simplement la zone traitée, le temps de la cicatrisation. »

DR SOPHIE DOMERGUE,
CHIRURGIENNE
ESTHÉTIQUE

Merci à la Dr Ghislaine Beilin, médecin esthétique expert pour Relife.